

## Pressemitteilung 04/2024

### Ernährung als Schlüssel zur Kostenreduktion im Gesundheitswesen: DIÄTVERBAND fordert stärkere Investitionen in Ernährungsversorgung

**Bonn, 09. Dezember 2024 – Mangelernährung verursacht nicht nur menschliches Leid, sondern belastet auch das Gesundheitssystem erheblich. Neue Daten aus dem 15. DGE-Ernährungsbericht verdeutlichen, dass durch gezielte Ernährungstherapie nicht nur die klinischen Ergebnisse verbessert, sondern auch signifikante Kosten eingespart werden können. Der DIÄTVERBAND fordert daher eine stärkere Priorisierung der Ernährungsversorgung in Krankenhäusern.**

#### Kosten durch Mangelernährung alarmierend hoch

Mangelernährung verursacht europaweit jährliche Kosten von **120 Milliarden Euro**. In Deutschland belaufen sich die direkten und indirekten Kosten allein auf etwa **9 Milliarden Euro**, was rund **2 % der gesamten Gesundheitsausgaben** entspricht. Besonders betroffen sind Krankenhauspatient\*innen, deren Verweildauer stark vom Ernährungsstatus abhängt. Patienten mit guter Ernährungsversorgung haben eine durchschnittliche Aufenthaltsdauer von **6 Tagen**, während mangelernährte Patienten **9 Tage** und länger bleiben.

#### Einsparpotenziale von einer Milliarde Euro jährlich

Durch eine optimierte Ernährungsversorgung könnte die Verweildauer signifikant reduziert werden, was jährliche Einsparungen von rund **1 Milliarde Euro** ermöglichen würde. Der Bericht zeigt, dass Länder wie die Schweiz und Großbritannien durch gezielte Ernährungsstrategien erhebliche Erfolge verzeichnen konnten:

- **Großbritannien:** Einsparungen von bis zu **77 Millionen Pfund** durch die Umsetzung der NICE-Leitlinie.
- **Schweiz:** Verringerung der Krankenhaussterblichkeit um **21 %**, der Wiederaufnahmen um **15 %** und der Pflegeheimüberweisungen um **11 %**.

#### Deutschland muss handeln

Während internationale Beispiele für erfolgreiche Ernährungstherapien vorliegen, mangelt es in Deutschland an systematischen Ansätzen und ausreichender Datengrundlage. *„Deutschland lässt wichtige Einsparpotenziale ungenutzt. Ein effektives Ernährungsscreening und gezielte Ernährungstherapien könnten nicht nur das Patientenwohl fördern, sondern auch unser Gesundheitssystem spürbar entlasten“*, erklärt Norbert Pahne, Geschäftsführer des DIÄTVERBANDES.

#### Forderung: Ernährungsscreening und -versorgung als Standard etablieren

Der DIÄTVERBAND fordert:

1. **Verpflichtendes Ernährungsscreening** für alle Krankenhauspatient\*innen.
2. **Investitionen in individualisierte Ernährungstherapien** zur Verbesserung der klinischen Ergebnisse.
3. **Forschung und Pilotprojekte**, um die Einsparpotenziale für Deutschland zu quantifizieren.

*„Die Zahlen sprechen eine klare Sprache: Ernährung ist keine Nebensache, sondern ein zentraler Bestandteil einer zukunftsfähigen Gesundheitsversorgung. Wir fordern die Politik auf, Ernährung stärker in den Fokus zu rücken und die Rahmenbedingungen für eine flächendeckende Umsetzung zu schaffen“, so Pahne.*

((2.854 Zeichen inkl. Leerzeichen))

Quelle: Bundesverband spezielle Lebensmittel (DIÄTVERBAND) e.V.; <http://www.diaetverband.de>

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Bundesverband spezielle Lebensmittel e. V.  
Godesberger Allee 142 -148  
53175 Bonn  
Tel. 0228-30851-0  
[www.diaetverband.de](http://www.diaetverband.de)

**Über den DIÄTVERBAND:**

Der DIÄTVERBAND e.V. setzt sich für die Förderung der Ernährungswissenschaft und die Verbesserung der Ernährungssituation in Deutschland ein. Mit evidenzbasierten Ansätzen und politischem Engagement unterstützt der Verband den Aufbau nachhaltiger Strukturen für eine gesunde Ernährung.